

★★★★★ DER ★★★★★ ENERGIESPAR- FIGHT

Spartipps für die Heizung.

③ Auf Sparflamme. Keiner da? Dann dreh die Heizung runter. Gerade wenn du den halben Tag oder länger außer Haus bist, lohnt sich die Absenkung der Temperatur. Unter 16 °C sollte die Temperatur aber nicht fallen, sonst droht schnell Schimmel.



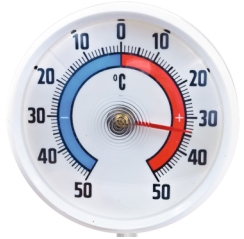
Wer:

④ Zieh blank! Möbel, Gardinen oder nasse Wäsche – all das hat vor oder auf dem Heizkörper nichts verloren. Es erschwert das Energiesparen, weil sich die Wärme so im Raum nicht gut verteilen kann. Und bei einer Fußbodenheizung, stört auch jeder Teppich.



Wer:

⑤ Gute Einstellung. Stufe 2 bis 3 sind beim Heizkörperthermostat völlig ok. Gut zu wissen: Nur ein Grad weniger spart rund 6% Heizenergie. Und denke an die Nachtabenkung. Das verbessert auch deinen Schlaf. Vorsicht noch vor dem verbreiteten Heiz-Mythos, dass eine höhere Stufe das Zimmer schneller wärmt. Das stimmt nicht!



Wer:

⑥ Guck, guck gluck. Achte auf Heizgeräusche. Am besten beugst du ihnen durch jährliches Entlüften des Heizkörpers vor. Lappen, Entlüftungsschlüssel und Behälter fürs Wasser reichen aus. Vor dem Entlüften den Heizkörper auf die höchste Stufe stellen.



Wer:

① Schotten dicht! Vermeide Wärmeverluste, mach den Rollläden bei Dunkelheit runter und zieh die Vorhänge zu. Das hält die Wärme im Gebäude und die Kälte draußen.



Wer:

② Frische Brise. Richtig heizen heißt auch richtig lüften. Und das geht so: Mehrmals täglich kurz stoß- und querlüften und die Fenster dabei komplett öffnen. Das verbessert den Luftaustausch, ohne dass die Räume stark auskühlen.



Wer:

Und so geht's.

Besprecht zuerst, wer bei welchem Tipp auf die Einhaltung achtet. Am Ende einer Woche setzt ihr euch zusammen und bewertet, wie gut das funktioniert hat.

1 Stern = Das können wir noch viel besser machen.
5 Sterne = Wir sind hier schon echte Profis.

Weitere Spar-Infos unter:

www.polarstern-energie.de/energiespar-challenge

